

Istruzione e formazione professionale

- Istituto Enrico Mattei San Donato Milanese - Diploma liceo scientifico tecnologico;
All'ultimo riceve il "Premio A. Besa" per essersi distinta nell'ambito scolastico, per la propria disponibilità e impegno nel sociale.
- M.A.S. Music Art and Show Milano - percorso di avviamento alla professione di danzatrice;
- S.P.I.D. Scuola professionale Italiana Danza Milano - Qualifica professionale "Tersicoreo lirico, Istruttore di danza";
Presso l'accademia Spid studia Pilates Matwork con le insegnanti Cova e Stroppa, approfondisce gli studi sostenendo esami di anatomia e fisiologia;
- Pilates Bodymap - partecipazione al corso di formazione "Reformer" base, intermedio e avanzato;
- Postural Pilates - Certificato istruttore Matwork riconosciuto da ASI;
- World pilates - formazione reformer, cadillac, chair, step barrel, ladder barrel;
- Approfondimento in anatomia esperenziale con Enzo Ventimiglia;

Esperienze lavorative

- Dal 2009 ad oggi: insegnante pilates Matwork e grandi attrezzi, propedeutica alla danza, ginnastica dolce, yoga, stretching e sbarra a terra in palestre e scuole di danza;
- Dal 2009 al 2018: ballerina e coreografa per la cooperativa Arte e musica;
- Dal 2016 istruttrice di pilates Matwork, Reformer, Cadillac e Chair in personal e piccoli gruppi;

Esperienze artistiche

- 2006 ballerina nello spettacolo di fine anno SPID "Vivere la musica" di Dmitri Chabardin e in "Charlie... il Mito" di Roberto Chierici, al teatro Carcano di Milano;
- 2007 ballerina nello spettacolo di fine anno SPID "Goliardici miraggi di una sala prove" di Dmitri Chabardin al teatro Carcano di Milano;
- 2008 ballerina e attrice nello spettacolo di diploma SPID "Il frutto di Eva" ideato e diretto da Marta Levis, coreografato da Dmitri Chabardin, al teatro Carcano di Milano;
- 2009 ballerina nel film "East West East" ("Volata finale") del regista Gjergj Xhuvani;
- 2009 ballerina della compagnia di teatro-danza "Chi" diretta da Sofia Caviezel;
- Dal 2009 al 2018 partecipazione come ballerina a trasmissioni televisive su diverse emittenti: Antenna 3, Telecupole, Telenord, Canale Italia, 7 Gold;
- 2012 Ballerina nel musical "Polisano e i suoi re" per il cantante Roberto Polisano;
- 2013 Ballerina della compagnia "GDS Dance Company" diretta da Ciro Venosa nello spettacolo "I Diva Project";
- Dal 2009 al 2018 coreografa, animatrice, ballerina e costumista per la cooperativa Arte e Musica
- 2017 – 2018 ballerina per il tenore Davide Pastorino;
- 2015 attrice/manista per il cortometraggio (premiato in diversi concorsi internazionali) "Contatto" di Erika Forloni e Manuel Drexler;
- 2016 attrice nello spot Volvo V40 per Autochiavari;
- Dal 2016 Ballerina e attrice per lo spettacolo "Il bosco dei sogni congelati" della compagnia NDS.